

Sport-Genuss-Woche im Hotel Exquisit
Wandern – Golfen – E-Biken

17. – 23. Juni 2018

**„Wichtig sind nicht die Dinge, die wir besitzen, sondern die, die wir erleben.
Die kann uns keiner mehr nehmen“ (unbekannt)**

Bei unserer Sport-Genuss-Woche steht vor allem der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.
Gemeinsame Erlebnisse, geselliges Zusammensitzen, viel Lachen... so sieht sie aus, unsere einmalige Sportwoche.

Auf dem Programm steht eine tolle Bergwanderung, eine E-Bike Tour zu einem ganz besonderen Ziel und eine gemeinsame Runde Golf auf einem der schönsten Plätze Deutschlands.

Am vierten Tag entscheidet die Gruppe, was noch einmal gemacht wird.

Organisiert wird diese einmalige Woche von Claudia Reusch.

Die meisten unserer aktiven Gäste kennen sie ja schon.

Da bleibt kein Wunsch offen. Versprochen!!

Und Tipps und gute Laune sind immer im „Rucksack“ mit dabei.

Die Woche startet am Sonntag um 18 Uhr mit einem Begrüßungsabend. Gemeinsam mit Claudia wird das Programm für die nächsten Tage besprochen. Die Touren werden den Wünschen und Voraussetzungen der Teilnehmer angepasst.



Wichtige Infos:

Eine gute Ausrüstung fürs Bergwandern ist Voraussetzung:

- Rucksack
- Feste Bergschuhe, die über die Knöchel gehen
- Trinkflasche für mind. 1 l Flüssigkeit
- Bekleidung gegen Regen oder kühles Wetter (in den Bergen kann sich das Wetter schnell ändern!)
- Sonnenschutz, evtl. Schildmütze, Sonnenbrille, evtl. Regenschirm, Müsliriegel, Blasenpflaster.
- Wanderstöcke sind ggf. auch im Hotel vorhanden



Für die **E-Bike Tour** ist keine besondere Ausrüstung notwendig. Im Prinzip kann mit der Wanderbekleidung auch geradelt werden. Sportschuhe sind vorteilhaft.

Golfausrüstung bitte mitbringen. Selbstverständlich kann auch alles vor Ort an den Golfplätzen ausgeliehen werden.

Alle Aktivitäten erfordern schon ein wenig Kondition. Wir gehen/radeln nicht schnell und machen auch ausreichend Pausen um die Landschaft und das grandiose Panorama zu genießen... Aber eine gute körperliche Fitness setzen wir bei allen Teilnehmern voraus.

Am Ende dieser genussreichen Aktiv-Woche gibt es einen gemeinsamen Abschlussabend bei einem gemütlichen Abendessen und den Fotos der Woche...

- Die Teilnahme an der Bergtour und der E-Bike-Tour sowie die Bergbahnen in Oberstdorf und im Kleinwalsertal sind für Sie kostenfrei.
- Lediglich das Greenfee beim Golfen (20 % ermäßigt) und die Leihgebühr für die E-Bikes werden berechnet.
- Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen, maximal 10 Personen.
- Anmeldeschluss: 3 Wochen vor Beginn.

Ich freue mich auf eine tolle Woche mit Ihnen,

Ihre Claudia Reusch